



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO SEM GLÚTEN E LEITE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE AMENDOAS 55% E BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLINHO DE CARNE COM SUCO	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/09	3ºFEIRA 17/09	4ºFEIRA 18/09	5ºFEIRA 19/09	6ºFEIRA 20/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	LEITE AMENDOAS 55% E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE AMENDOAS 55% E BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA FRANGO COM SUCO E MELÃO	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	LEITE AMENDOAS 55% E BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/09	3ºFEIRA 01/10	4ºFEIRA 02/10	5ºFEIRA 03/10	6ºFEIRA 04/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	LEITE AMENDOAS 55% E BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLUTEN COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO

*cardápio sujeito a alteração